

# Calligraphie et Qigong

L'énergie et la poésie de la **calligraphie japonaise** et du dessin à l'encre  
Le **Qigong** pour éveiller le souffle vital



WWW.ATELIERDUTANUKI.COM  
ASSOCIATION NAKAIMA | 06 12 10 64 19



*L'art du pinceau  
commence par le souffle*

La calligraphie japonaise est l'empreinte vivante du pinceau sur le papier. Elle invite à une exploration créative de l'écriture et du dessin au pinceau, à travers des mots issus de la littérature japonaise ou chinoise et de l'univers zen. L'atelier offre une occasion de découvrir et d'approfondir les outils du calligraphe ainsi que les techniques du trait.

Les séances sont animées par Alessandra Laneve de l'**Atelier du tanuki** et comprennent 15 minutes de Qigong, guidées par Jérôme Guillerand de l'**Association Nakaima**, afin de préparer le corps et l'esprit à la pratique du pinceau.



Atelier ouvert à toutes et à tous, adultes et adolescents.  
Le matériel est fourni lors de la première séance.

## Les samedis suivants

Durée des séances : 2h

- 14h15-16h15

SEPT	<b>27</b>	FEV	<b>07 et 21</b>
OCT	<b>11 et 25</b>	MARS	<b>07 et 21</b>
NOV	<b>08 et 22</b>	AVRIL	<b>25</b>
DÉC	<b>06 et 20</b>	MAI	<b>09 et 23</b>
JAN	<b>10 et 24</b>	JUIN	<b>06 et 20</b>

## TARIFS

- Adhésion à l'association et assurance annuelle: **35 €**
- séance d'essai, matériel fourni : **25 €**
- par trimestre : **150 €**
- par séance: **30 €**

à l'**ARPE** - 20 rue Charles Fourier, 75013 Paris. Bus 62, 67, 57  
Contact : [nakaima@orange.fr](mailto:nakaima@orange.fr) - Tel : 06 12 10 64 19  
[www.nakaima.com](http://www.nakaima.com) - [www.atelierdutanuki.com](http://www.atelierdutanuki.com)